

# Övningsblad - motivation

## Utforska din motivation och gör underverk

Svara på frågorna, fritt och förutsättningslöst. Fundera över vad det är som ger dig glädje.

När är du som mest motiverad? Vad betyder motivation för dig?

---

---

---

---

---

---

Vilka situationer känner du dig som mest kreativ? Hur ser det ut då?

---

---

---

---

---

---

Vad är det du tycker om att göra? Vad tycker du är roligt att göra?

---

---

---

---

---

---