YourDharma

Övningsblad – skapa bra dagar

Utforska dina bra dagar

Skriv ned fritt och förutsättningslöst hur dina bra dagar ser ut. Vad är det du upplever då? Vad händer inom dig när du upplever en riktigt bra dag?

2019 - 2020©Carola Lööf/YourDharma